



BILDUNGSREIHE: HOW TO ALLY

HOW TO ALLY ist eine kostenfreie Bildungsreihe von **PopBoard NRW** und **musicNRWwomen*** rund um die Themen Allyship, Verantwortung und solidarisches Handeln in der Popkultur NRW und darüber hinaus.

Allyship verstehen wir als einen fortlaufenden Lernprozess, bei dem es darum geht, zuzuhören, Perspektiven zu wechseln, Verantwortung zu übernehmen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

In acht Veranstaltungen mit Workshops, Gesprächen und künstlerischen Perspektiven beschäftigen wir uns damit, wie solidarisches Handeln entstehen kann, welche Rolle Privilegien und gesellschaftliche Positionierungen spielen und wie wir gemeinsam zu vielfältigeren und gerechteren Strukturen beitragen können.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Ab drei besuchten Veranstaltungen erhalten Teilnehmende eine Teilnahmebescheinigung.

Die Bildungsreihe besteht aus zwei Phasen.

Phase 1: Männlichkeit hinterfragen

Ein Raum für Männer, die sich mit Männlichkeit, Rollenbildern und Verantwortung auseinandersetzen möchten.

Phase 2: Perspektiven erweitern

Veranstaltungen für alle Geschlechter, in denen unterschiedliche Lebensrealitäten, Diskriminierungserfahrungen und Möglichkeiten von Allyship gemeinsam reflektiert werden.

ANMELDUNG

Hier könnt ihr euch anmelden: [Anmeldung](#)

PROGRAMM – PHASE 1

Freitag, 25.09.2026 | 18–21 Uhr | Die Wohngemeinschaft, Köln

Kickoff: From Bystander to Ally

Mit Mustafa Khalaf & Christoph May

– Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Männer. –

Filmvorführung von „*Der Moment, in dem ich dich ins Herz schloss*“ von Mustafa Khalaf mit anschließendem Künstlergespräch.

Impuls „Männerbünde, Männerfantasien & Kritische Männlichkeit“ mit Christoph May (Detox Masculinity) und anschließendem Austausch.

Gemeinsamer Ausklang in der Bar der Wohngemeinschaft inkl. Freigetränk.

Mustafa Khalaf ist ein im Irak geborener und in Deutschland tätiger Filmemacher und interdisziplinärer Künstler. Er studierte Freie Kunst an der Kunstakademie Münster mit dem Schwerpunkt Film, Video und Neue Medien. Khalafs künstlerische Praxis zeichnet sich durch die Verbindung filmischer, poetischer und musikalischer Ausdrucksformen aus. Als Gründer des Kollektivs für improvisierten Film zzenf und des psychedelischen Quartetts amoklove setzt er sich mit Themen wie Identität, Migration und hybriden Ästhetiken auseinander.

Christoph May ist Männlichkeitsforscher, Berater und Dozent. 2016 hat er gemeinsam mit der Schriftstellerin Marie Louise May das Institut für Kritische Männlichkeitsforschung gegründet. Er hält Vorträge und gibt Workshops zu Themen wie Fragile Männlichkeit, Toxische Männlichkeit, Männerpolitik oder Geschäftsmänner.



Adresse

Die Wohngemeinschaft, Theaterraum
Richard-Wagner-Str. 39
50674 Köln

<https://maps.app.goo.gl/NvzbKrgiHg5BnKU6>

Mittwoch, 30.09.2026 | 18–20 Uhr | online

Männerfantasien - Männerbilder und männliche Erzählungen in Serien, Filmen und Theater

Mit Christoph May (Detox Masculinity)

– Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Männer. –

Christoph May ist Männlichkeitsforscher, Berater und Dozent. 2016 hat er gemeinsam mit der Schriftstellerin Marie Louise May das Institut für Kritische Männlichkeitsforschung gegründet. Er hält Vorträge und gibt Workshops zu Themen wie Fragile Männlichkeit, Toxische Männlichkeit, Männerpolitik oder Geschäftsmänner.



Donnerstag, 08.10.2026 | 18–20 Uhr | online

Männlichkeit in Führungskultur

Mit Tobias Spiegelberg (Detox Identity)

– Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Männer. –

Tobias Spiegelberg ist studierter Soziologe und seit 2019 als Mitgründer von Detox Identity in der pro*feministischen Männlichkeitsarbeit aktiv. Er beschäftigt sich stetig mit der Frage, wie privilegierte Personen für Diskriminierungskritik gewonnen werden können. Am liebsten denkt er beim Schreiben und Diskutieren.



Mittwoch, 14.10.2026 | 18–20 Uhr | online

Allyship stärken – Gemeinsam gegen Sexismus

Mit Luca Wohlfahrt

– Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Männer. –

Luca Wohlfahrt ist systemische*r Coach* und Referent*in zu den Themen Awareness, Diversity und inklusive Kommunikation. Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in der Gestaltung von Lern- und Reflexionsräumen für Hochschulen und Organisationen. In Workshops vermittelt er praxisnahe Zugänge zu diskriminierungssensiblem Denken und Handeln und unterstützt Teilnehmende dabei, eigene Perspektiven zu hinterfragen und Handlungssicherheit im Umgang mit Vielfalt zu entwickeln.



PROGRAMM – PHASE 2

Donnerstag, 22.10.2026 | 18–20 Uhr | online

***white privilege* – Allyship entwickeln, Verantwortung übernehmen**

Mit Luca Wohlfahrt

– Diese Veranstaltung richtet sich an alle Geschlechter. –

Luca Wohlfahrt ist systemische*r Coach* und Referent*in zu den Themen Awareness, Diversity und inklusive Kommunikation. Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in der Gestaltung von Lern- und Reflexionsräumen für Hochschulen und Organisationen. In Workshops vermittelt er praxisnahe Zugänge zu diskriminierungssensiblem Denken und Handeln und unterstützt Teilnehmende dabei, eigene Perspektiven zu hinterfragen und Handlungssicherheit im Umgang mit Vielfalt zu entwickeln.



Mittwoch, 28.10.2026 | 18–20 Uhr | online

Check your privilege – Allyship mit Menschen mit Behinderung

Mit Julia Mädrich

– Diese Veranstaltung richtet sich an alle Geschlechter. –

Julia Mädrich ist als Diversity Trainerin, Inklusionsberaterin und Kuratorin mit Fokus auf der diskriminierungssensiblen Produktion und Kuration von Veranstaltungen der Popkultur tätig. Julia ist Initiatorin und Vorsitzende des Vereins Diversity Culture Cologne sowie Vorstandsmitglied von musicNRWwomen*. Sie berät und forscht über Themen wie Barrierefreiheit für neurodivergente Personen, Awarenessarbeit oder Machtverhältnisse in der Musikwirtschaft. Sie ist außerdem künstlerische Leiterin des Sommerblut Kulturfestivals Köln.



Donnerstag, 05.11.2026 | 18–20 Uhr | online

Nicht aus meiner Klasse. Klassismus und Allyship

Mit Philipp Schäfer

– Diese Veranstaltung richtet sich an alle Geschlechter. –

Philipp Schäfer, M. A., ist ausgebildeter Erzieher und hat sein Studium in Sozialer Arbeit/Sozialpädagogik (B.A.) sowie Sozialwissenschaften (M.A.) absolviert. Derzeit arbeitet er als wissenschaftlicher Mitarbeiter und Referent für Chancengerechtigkeit an der Hochschule Bochum. Seine fachlichen Schwerpunkte in Lehre und Forschung liegen auf den Themen Klassismus, Bildungsungleichheit sowie soziologische Theorien und qualitative Forschungsmethoden.



Samstag, 21.11.2026 | 16-21 Uhr | Ort tba.

Abschlussveranstaltung

- Diese Veranstaltung richtet sich an alle Geschlechter. -

Ein gemeinsamer Abschluss mit Gesprächen, künstlerischen Beiträgen und neuen Perspektiven.

Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Barrierefreiheit

Leichte Sprache

Bei 2 Terminen gibt es eine Ver·dolmetschung in Leichte Sprache.

- Bei der Veranstaltung am 25. September.
- Und bei der Abschluss·veranstaltung.

Am 25. September gibt es um 17:30 Uhr eine Einführung in Leichter Sprache.

Bei der Anmeldung kannst Du dich dazu anmelden.

Induktion

Am 25. September bieten wir eine Hör·verstärkung über Induktion an.

Räumliche Zugänglichkeit

Die Veranstaltung am 25. September findet in der Bar "die wohn·gemeinschaft" in Köln statt. "die wohn·gemeinschaft" ist über den Neben·eingang über einen Lift barrierefrei zugänglich.

Untertitel

Bei allen Online-Workshops kannst Du die Unter·titel über Zoom nutzen.

ANLAUFSTELLE AWARENESS & BARRIEREFREIHEIT

Du willst uns auf etwas aufmerksam machen oder einen Vorfall melden?

Du hast diskriminierende Strukturen oder grenzüberschreitende Handlungen bei uns erfahren? Du bist in der Zusammenarbeit mit uns auf Barrieren gestoßen?

Dann kannst du dich vertrauensvoll an awareness@popboard.nrw wenden.

► Mehr Infos: www.popboard.nrw/ueber-uns/#barrierefreiheit-und-awareness

KONTAKT

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung unter mail@popboard.nrw.